

علي محاولة إصلاح نفسي وجميع أناس العالم
إن شاء الله عز وجل



مَكِّيَّةٌ

بقلم فضيلة الشيخ العارف بالله

محَمَّدٌ النَّجَاسِيُّ الْعَظَامُ الْقَادِرِيُّ

على شكل أسئلة بغرض تزكية النفس ومحاسبتها

تقديم

قسم الترجمة العربية

التابع لمركز الدعوة الإسلامية

٥٥ عملاً يومياً

(١) هل استحضرت اليوم النوايا الحسنة قبل القيام بأعمالك اليومية المباحة؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٢) هل صليت اليوم الصلوات الخمس مع الجماعة؟ (حبذا ألا تفوتنا تكبيرة الإحرام في الصف الأول).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٣) هل دعوت أحداً من الناس إلى الصلاة معك في المسجد؟ سواء كنت في البيت أو السوق أو المتجر.

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٤) هل قرأت اليوم أو استمعت لسورة الملك في الليل؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٥) هل قرأت اليوم آية الكرسي وسورة الإخلاص والمعوذتين
وتسبيحات الصلاة، سبحان الله (٣٣ مرة)، والحمد لله (٣٣ مرة)،
والله أكبر (٣٤ مرة) بعد الصلوات الخمس؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

(٦) هل قرأت اليوم أو استمعت على الأقل صفحة من أحد التفاسير
التالية: (١) خلاصة تفسير الخازن (٢) خلاصة تفسير القرطبي
(٣) التسهيل لعلوم التنزيل للشيخ ابن جزي الكلبي (٤) تفسير الدر
المنثور للسيوطي

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

(٧) هل قرأت اليوم أورد الطريقة العطارية القادرية أو الطريقة
التي تنتسب إليها؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

(٨) هل صليت اليوم على النبي ﷺ (٣١٣ مرة) على الأقل؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

(٩) هل حفظت اليوم عيونك عن النظر إلى الحرام؟

(أي مشاهدة المواد المحرمة والأفلام والمسلسلات والصور ومقاطع الفيديو القذرة على الهواتف المحمولة والنساء الأجنيات وما إلى ذلك).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

(١٠) هل حفظت اليوم أذنك عن الاستماع إلى الحرام؟ أي الغيبة، والنميمة والأغاني المحرمة، والكلام الفاحش والقبیح وغير ذلك من المحرمات؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

(١١) هل غضضت بصرك أثناء المشي والسفر على قدر الإمكان وحفظت نفسك من الالتفات حولك بلا داع؟ (من الأدب ترك التطفل في النظر والتحديق).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(١٢) هل اليوم قرأت أو استمعت إلى كتاب من كتب الإمام أحمد رضا خان أو الداعية الإسلامي الشيخ محمد إلياس العطار القادري أو مجلة نفحات المدينة أو كتاب ورسالة من إصدارات مكتبة المدينة (التابعة لمركز الدعوة الإسلامية) لمدة ١٢ دقيقة على الأقل؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(١٣) هل أجبت المؤذن أثناء الأذان وأوقفت عملك وكلامك لسماعه؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(١٤) هل أظهرت غضبك اليوم على أحد أم كظمته وعفوت عنه؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(١٥) هل حاسبت نفسك على أعمالك بملء كتيب ٧٢ عملاً صالحاً؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(١٦) هل التزمت إرشادات مشرف العمل الديني في مركز الدعوة الإسلامية، ما دام الأمر ضمن دائرة الشرع؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(١٧) هل اجتهدت اليوم على تحسين أخلاقك مع من حولك؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(١٨) هل تعلّمت أو علّمت في حلقة القرآن للكبار؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(١٩) هل حاولت أن تنام باكراً بعد صلاة العشاء إلى ساعتين؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
مجموع	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧

(٢٠) هل انشغلت بنشاطات مركز الدعوة الإسلامية حسب جدول المشرف

عندك لمدة ساعتين على الأقل؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
مجموع	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧

(٢١) هل أيقظت المسلمين لصلاة الفجر؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
مجموع	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧

(٢٢) هل حاولت تجنب النظر والتطلع إلى داخل بيوت الغير من باب أو شقة أو

نافذة ونحوها؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
مجموع	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧

(٢٣) هل قمت اليوم بإلقاء درس في البيت؟ أو تم الدرس في البيت في حال

غيابك؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
مجموع	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧

(٢٤) هل قمت اليوم أو شاركت في حلقة السنة، (في مسجد، أو دكان، أو سوق أو غيرها من الأماكن)؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٢٥) هل حافظت على ارتداء اللباس الشرعي (الساتر للعورة والفضفاض)؟
ويستحب الملابس البيضاء لقول رَسُولِ اللَّهِ ﷺ: ((الْبَسُوا الْبَيَاضَ فَإِنَّهَا أَظْهَرُ وَأَطْيَبُ، وَكَفَّנוا فِيهَا مَوْتَاكُمْ)) ("سنن الترمذي"، كتاب الأدب، باب ما جاء في لبس البياض، ٣٧٠/٤، (٢٨١٩)).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٢٦) هل اهتممت بنظافة شعرك وهذبتة وفق السنة؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٢٧) هل أعفيت لحيتك وفق سنة الحبيب ﷺ؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٢٨) هل بادرت اليوم بالتوبة فور وقوعك في معصية؟ (ينبغي الاستغفار سبعين مرة كل يوم على الأقل).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	جميع

(٢٩) هل تناولت اليوم طعامك وفق السنة؟ وهل قرأت الأدعية قبله وبعده؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	جميع

(٣٠) هل بادرت اليوم بالسلام على المسلمين في ذهابك وإيابك؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	جميع

(٣١) هل طبقت اليوم شيئاً من السنن والأذكار أثناء السواك، ودخول المنزل والخروج منه، وأثناء النوم والاستيقاظ واستقبال القبلة عند الجلوس؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	جميع

(٣٢) هل صليت السنن القبليّة والبعديّة للصلوات الخمس؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٣٣) هل قمت اليوم بصلاة التهجد؟ أو صلاة الليل إذا لم تنم؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٣٤) هل قمت بأداء صلاة الضحى أو صلاة الأوابين بعد المغرب؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٣٥) هل صليت اليوم سنة الفجر؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٣٦) هل اجتهدت اليوم في دعوة واحد على الأقل للمشاركة في أحد

نشاطات مركز الدعوة الإسلامية؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٣٧) هل قمت اليوم بتلبية حاجتك وشؤونك بنفسك أم طلبت من الآخرين العون بغير ضرورة؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٣٨) هل تجنبنا اليوم الكذب والغيبة والنميمة والاستماع إليها أو كسر الخاطر أو السب والشتم والتهمة وغير ذلك؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٣٩) هل شاهدت اليوم برامج قناة مدني على قناة يوتيوب لمركز الدعوة الإسلامية لبعض الوقت؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٤٠) هل تجعل صداقاتك مع الذين ينفعونك فقط أم أنك تصادق للدعوة إلى الله وتعزل بينهم في الود والنصح؟ (إن الصداقة التي تبني على حب المنافع الشخصية فهي تجلب المضرة في الأعمال الدعوية).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٤١) هل تأخرت عن سداد الدين (في حال وجوده) مع القدرة على الوفاء بدون إذن الدائن؟ وقمت برد الأشياء المستعارة إلى أصحابها في الوقت المحدد؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٤٢) هل حافظت على نفسك اليوم من الوقوع في الرياء في العمل أو النفاق في الكلام؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٤٣) هل كنت اليوم نظيفاً في بدنك ولباسك وبيتك وعملك، مرتباً في حاجتك، ومؤدباً مع الآخرين؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٤٤) هل حرصت اليوم على ستر عورات المسلمين وعيوبهم؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٤٥) هل قمت اليوم بحلقة التفسير بعد صلاة الفجر أو شاركت فيها؟ (هي حلقة السنة والأذكار والأوراد، وقراءة من أحد التفاسير التالية):

(١) خلاصة تفسير الخازن (٢) خلاصة تفسير القرطبي (٣) التسهيل لعلوم التنزيل للشيخ ابن جُزي الكلبي (٤) تفسير الدر المنثور للسيوطي

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
مجموع	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧

(٤٦) هل حافظت اليوم على البسملة قبل كل عمل مباح ومشروع؟
(على الأقل قبل ٣ أعمال).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
مجموع	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧

(٤٧) هل قمت اليوم بالدعوة الفردية في دعوة الناس للخير والتدين بالحكمة والكلمة الطيبة؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
مجموع	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧

(٤٨) هل استغفرت ودعوت اليوم لوالديك وشيخك؟ وأهديت لهم الشواب؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

(٤٩) هل تجنبت اليوم الإسراف في المسجد والمنزل والمكتب وما إلى ذلك؟ (كاستخدام الأضواء، والمراوح، والكهرباء، وما إلى ذلك دون داع، أو سكب المياه أكثر من الحاجة).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

(٥٠) هل التزمت اليوم بقواعد السلامة المرورية؟ (مثل ارتداء خوذة أثناء قيادة دراجة نارية، وعدم استخدام الجوال أثناء القيادة، وربط حزام الأمان... وما إلى ذلك).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

(٥١) هل نصحت شخصاً مخطئاً بلطف ولين أم فضحته دون عذر شرعي؟ (في حال تعذر النصح للشخص جاز إبلاغ المشرف عليه أو لمن يرجى قبوله النصح منه).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٥٢) هل حاولت مخاطبة الناس بالإشارة، وقمت بالتعبير بالكتابة (٣ مرات) على الأقل للتربية والتعود على حفظ اللسان وتقليل الكلام؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٥٣) هل حاولت اليوم تجنب السخرية والاستهزاء والقهقهة؟ (ألا! إن كسر خاطر حرام شرعاً).

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	مجموع

(٥٤) هل لبست اليوم عمامة ولو في الصلوات؟ يستحب التعود على لبس العمامة لأنها سنة من سنن الحبيب ﷺ.

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

(٥٥) هل واصلت اليوم في بر والديك وتلبية حاجتهما واعتنيت بصلة الرحم مع أهلك وأقاربك؟

١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

١١ عملاً أسبوعياً

					(٥٦) هل قمت بإرسال أهلك (مثل الأخت، البنت، الزوجة) إلى الاجتماع الأسبوعي للأخوات الذي يعقد تحت إشراف المركز؟
					(٥٧) هل شاهدت أو استمعت إلى المذاكرة المدينة الأسبوعية؟ (المدة: من بدء الأسئلة والأجوبة إلى ٢٠ دقيقة على الأقل).
					(٥٨) هل حضرت الاجتماع الأسبوعي من البداية إلى النهاية؟
					(٥٩) هل قمت بالاعتكاف الأسبوعي في يوم العُظْلَة الرُسمِيَّة؟
					(٦٠) هل عدت مريضاً أو واسيت مهموماً أو عزيت في وفاة أحد وفق السنة خلال هذا الأسبوع؟

					(٦١) هل صمت يوم الاثنين أو الخميس أو أي يوم آخر هذا الأسبوع؟
					(٦٢) هل قرأت الرسالة الأسبوعية أو استمعت إليها؟
					(٦٣) هل شاركت في الجولة الدعوية مرة على الأقل هذا الأسبوع؟
					(٦٤) هل حاولت أن تبحث عن أخ قديم كان في السابق يرتبط ببيئة مركز الدعوة الإسلامية ودعوته للعودة إليها مجددًا؟
					(٦٥) هل شاركت في حلقة دعوية أسبوعية؟
					(٦٦) هل قرأت سورة الكهف أو الواقعة أو حم الدخان في ليلة الجمعة أو يوم الجمعة؟

٣ أعمال شهرية

(٦٧) هل ملأت كتيب ٧٢ عملاً صالحاً للشهر الماضي
وقدمت تقريره إلى المشرف؟

(٦٨) هل سافرت في القافلة الدعوية في هذا الشهر ثلاثة
أيام على الأقل؟

(٦٩) هل قدمت هدية لعالم من علماء أهل السنة والجماعة
أو خطيب وإمام مسجد أو مؤذنه أو خادمه في هذا الشهر؟

عمل سنوي

(٧٠) هل سافرت في سبيل الله مع القافلة الدعوية لشهر
كامل في هذه السنة؟

عملان لحياة كاملة

(٧١) هل قرأت أو استمعت مرة واحدة على الأقل في هذه السنة من العلوم الفرضية على كل مسلم (في الفقه والتزكية والعقيدة)؟؟

في الفقه: أحكام العبادات وأحكام الحظر والإباحة وأحكام المعاملات الخاصة به.

في التزكية: كتاب مختصر منهاج القاصدين، أو أجدية التصوف الإسلامي، أو حقائق عن التصوف، أو الرسالة القشيرية.

في العقيدة: متن العقيدة الطحاوية أو المختصر المفيد شرح جوهرة التوحيد.

(٧٢) هل سافرت مع القافلة الدعوية لمدة سنة كاملة في حياتك؟ وهل أتممت دورة الأعمال الصالحة، والأعمال الدعوية ونفحات الصلاة لسبعة أيام؟

شجرة الطريقة القادرية العطارية مع المنظومة العطارية والأوراد والأذكار

لَفَضِيلَةِ الشَّيْخِ النَّاصِيَةِ الْإِسْلَامِيِّ الْعَارِفِ وَاللَّهِ
مُحَمَّدٍ رَأْسَ الْعَطَّارَاتِ فَإِنِّي حَفِظْتُهُ أَللَّهُ بِكَ إِلَى

الهدى ولقائهم
يقدم الترجمة العربية الثاني لكتاب الدعوة الإسلامية



دار
الكتاب



BOOKS - PUBLISHER
دار الكتاب - الناشر

الاسم الكامل عُمر

الشهر الميلادي، ٢٠ العنوان الكامل

كم عملاً من ٧٢ عملت عليه في هذا الشهر؟

كم يوماً ملأت هذا الكتيب في هذا الشهر؟

كم يوماً سافرت في الرحلة الدعوية في هذا الشهر؟

بعد كل عمل ٣١ مربعاً، إذا قمت بعمل صالح فقم بوضع علامة صح (✓) في المربع وإلا (٥).

دعاء الشيخ العطار: اللَّهُمَّ من قام بالعمل بهذه الأعمال الصالحة ابتغاء مرضاتك وملاً هذا الجدول محاسباً لنفسه كل يوم ثم قدمه إلى مسؤول الحيّ فاللَّهُمَّ ارضى عنه ووفقه للاستقامة والثبات على الأعمال الصالحة.

ملحوظة: يقدّم إلى المسؤول هذه الصفحة فقط.

أحاول أن أعمل على عملاً في الشهر القادم إن شاء الله تعالى.

مَحَاسِبِ النَّفْسِ وَقِلِّ الْأَمَلِ... قَرَبَ مَنْ جَدَّ لِأَمْرِ وَصَلًا
في الحديث: {كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعٌ نَفْسَهُ
مَمْعُتِهَا أَوْ مُوَيْقُهَا} رواه مسلم.

هذه رسالة يومية في محاسبة النفس ومراجعة الأعمال
وتجديد الإيمان، يستعين فيها المؤمن في تربية نفسه،
والنظر في أعماله، من الاستيقاظ حتى النوم، كتبها
فضيلة الشيخ محمد إلياس القادري حفظه الله تعالى
لمريديه وطلابه وكل مؤمن يسعى في تربية نفسه
ومحاسبتها على هذا المنوال المتجدد الذي يعتقها من
رقى الهوى والشيطان.
والله الموفق لكل خير..

المقر الرئيسي:

فيضان مدينة

بجوار شركة الاتصالات الباكستانية، شارع الجامعة، كراتشي، باكستان



arabicdawateislami.net



arabicbooks@dawateislami.net